



## खबर संक्षेप

## कल लगेगा माता मसाना पर मेला

नारनौल। तीन अप्रैल को मोहल्ला दिंडासर नई सराय माता मसाना प्रांगण में बुध माता का मेला लगेगा। माता मसाना विकास समिति के प्रधान धीरज यादव ने बताया कि मेले में बच्चों के लिए झूलों, खिलौनों और स्टाल की विशेष व्यवस्था रहेगी। मेले में सुबह चार बजे से ही माता के भक्तों की भीड़ आना शुरू हो जाती है। इसलिए माता के दर्शनों के लिए विशेष इंतजाम किए गए हैं। मेले से पूर्व दो अप्रैल की रात को माता के जागरण का आयोजन होगा। जिसमें आसपास के भजन गायकों के अलावा दूरदराज से आए गायक भजनों से माता का गुणगान करेंगे।

## युवा क्लब ने लगाया रक्तदान शिविर

महेन्द्रगढ़। स्थानीय युवा क्लब द्वारा पूर्व पार्षद एवं युवा नेता अमित मिश्रा के 37वें जन्मदिन पर गोपाल गोशाला बुचियावाली में रेडक्रॉस सोसायटी के सहयोग से रक्तदान शिविर लगाया। इस अवसर पर कोसली के विधायक लक्ष्मण सिंह, अटेली के विधायक सीताराम यादव, जिला भाजपा अध्यक्ष दयाराम यादव मुख्य रूप से उपस्थित रहे। इस दौरान अमित मिश्रा ने 37 वर्ष की आयु में 55 बार रक्तदान करके एक मिशाल कायम की है। इस मौके पर प्रदेश कार्यसमिति सदस्य अजीत सिंह, देवेन्द्र यादव, शिवकुमार मेहता, भवानी सिंह, नवीन राव, बलवान फौजी, अनिल भगवान, नवीन शर्मा, देवीदत्त सोनी, महेंद्र मांडेया, परमजीत यादव व तरुण शर्मा आदि उपस्थित रहे।

## स्मैक सहित युवक को किया गिरफ्तार

मंडी अटेली। पुलिस ने एक युवक को स्मैक सहित गिरफ्तार किया है। पुलिस को सूचना मिली कि संदीप कुमार उर्फ कुटकुट निवासी मिर्जापुर (बाछोड़) जो नशीला प्रदायक स्मैक (हेरोइन) बेचने का काम करता है, जो गांव सैयपुर की मेन फिर्नो रास्ता से हाई स्कूल अटेली मंडी की तरफ जाने वाली गली में मोटर साइकिल के पास खड़ा होकर स्मैक बेच रहा है। पुलिस ने मौके पर छापाकारी की, जहां से संदीप निवासी मिर्जापुर बाछोड़ को 1.60 ग्राम स्मैक के साथ गिरफ्तार किया।

## केंद्रीय विद्यालय में नए सत्र का आरंभ

नारनौल। केंद्रीय विद्यालय रघुनाथपुर में सोमवार से सत्र 2024-25 का शुभारंभ संकल्प पर्व के रूप में मनाया गया। हिंदी शिक्षक उमाशंकर पवार ने बताया कि सभी विद्यार्थियों को अपने अध्ययन के साथ-साथ अपने अन्य नैतिक मूल्यों को भी सवारने का तथा संभालने का संकल्प लेना चाहिए। दसवीं के विद्यार्थी देवांश शर्मा, पांचवीं की नित्या तथा सातवीं के विद्यार्थी भावेश आदि ने मंच से अपने विचार प्रकट किए। सीसीए प्रभारी द्वारा विद्यार्थियों को यह संकल्प दिलवाया कि विद्यार्थी पढ़ाई के साथ-साथ विद्यालय की स्वच्छता का भी ध्यान रखेंगे।

## ऑनलाइन जे फार्म काटने के नहीं प्रबंध अधिकारी बने अनजान

हरिभूमि न्यूज ॥ नांगल चौधरी

नांगल चौधरी मंडी में समर्थन मूल्यों पर सरसों बेचना किसानों के लिए सरदर बना हुआ है। यहां वाहनों से सरसों अनलोड किसान करते हैं और मार्केटिंग सोसायटी लेबर चार्ज वसूल कर रही है। लेबर चार्ज अदायगी नहीं करने पर सोसायटी के कर्मचारियों ने जे फार्म काटने से इंकार कर दिया। जिससे आक्रोशित किसानों ने जिला उपायुक्त से धांधली की जांच कराने की गुहार लगाई है। बाबूलाल दत्तल, बिक्रम सिंह, महेंद्र सिंह, संदीप कुमार व

## मंडी में ठेकेदार की लेबर ने वाहनों से नहीं उतारी सरसों और मार्केटिंग सोसायटी ने वसूल लिए 2.70 रुपये प्रति बैग, किसानों में आक्रोश

अशोक कुमार ने बताया कि समर्थन मूल्यों पर सरसों बेचने के लिए मेरी फसल मेरा ब्यौरा पोर्टल पर पंजीकरण कराया था। सरकार ने सरसों के खरीद रेट 5650 रुपये प्रति क्विंटन निर्धारित किए हैं। किसानों की सुविधा के लिए नांगल चौधरी अनाज मंडी को खरीद सेंटर बनाया है, जिसमें 26 मार्च से परचेज शुरू हो चुकी है। मंडी में तुलाई, सिलाई तथा लिफ्टिंग का टैंडर छोड़ दिया गया, ठेकेदार को देवी पर झारना लगाकर ही तुलाई करनी होगी। झारना लगाने और तुलाई करने का का लेबर चार्ज खरीद एजेंसी वहन



नांगल चौधरी। मंडी में अपने सिर पर कट्टा रखकर पिकअप को अनलोड करता हुआ किसान।

करेगी। सरसों बेचने आए किसानों के वाहनों को ठेकेदार की लेबर अनलोड करती है तो सोसायटी को 2.70 प्रति बैग वसूलने के निर्देश हैं। लेकिन मंडी में अधिकतर किसान वाहन को स्वयं अनलोड करके देरी करते हैं। इसके बाद एजेंसी को

फसल पंजीकरण के दस्तावेज जमा कराते हैं। खरीद के उपरांत किसानों को जे फार्म के लिए मार्केटिंग सोसायटी के कार्यालय में जाना पड़ता है। जहां कार्यरत कर्मचारी 2.70 रुपये प्रति बैग लेबर चार्ज मांगता है, इंकार करने पर उन्होंने जे

## सोमवार को 7 हजार कट्टों की आवक, जाम

मंडी में शनिवार को करीब 4200 कट्टों की आवक हुई थी। लेकिन सोमवार को आवक बढ़कर सात हजार कट्टों से अधिक हो गई। मंडी के एंटी गेट पर भीड़ होने के कारण सड़कों पर यातायात जाम की समस्या बनी रही। लेकिन मार्केट कमेटी के सचिव अशोक यादव के प्रयासों से आधे घंटे में सभी किसानों को मंडी में एंटी दे दी गई। जिससे किसान व बाजार के व्यापारियों ने राहत की सांस ली है।

फार्म काटने से इंकार कर दिया। परेशान किसानों ने मार्केटिंग सोसायटी के प्रबंधक से संपर्क किया, किंतु उन्होंने संतोषजनक जवाब नहीं दिया। इसके बाद मजबूर किसानों ने लेबर चार्ज देकर जे फार्म कटवा लिया। किंतु उन्होंने जिला उपायुक्त से अवैध लेबर चार्ज वसूली और बिना झारना लगाए

तुलाई की जांच कराने की गुहार लगाई है। नांगल चौधरी मंडी में करीब 20 हजार कट्टों की खरीद हो चुकी, जिनकी सिलाई भी करवा दी गई है। लेकिन लिफ्टिंग के पुख्ता प्रबंध नहीं, सोमवार को केवल तीन गाड़ी ही लिफ्टिंग हो पाई हैं। ऐसे में किसानों को सरसों अनलोड करने की समस्या उत्पन्न हो गई है। जगह

के अभाव में किसान खुले आसमान नीचे देरी लगाते हैं, जहां बारिश होने पर परेशानी उत्पन्न हो सकती है। मार्केटिंग सोसायटी के प्रबंधक रोशन लाल ने माना कि किसान स्वयं सरसों उतारते हैं तो उनसे लेबर चार्ज नहीं लिया जाएगा। बावजूद कोई कर्मचारी लेबर चार्ज वसूलता है तो किसान को नारनौल कार्यालय में आकर शिकायत दर्ज करानी होगी। उनसे मंडी की विजिट करने का आग्रह किया गया तो उन्होंने नारनौल मंडी की परचेज में व्यस्त होने का तर्क देकर कॉल डिस्कनेक्ट कर दी।

## नारनौल अनाजमंडी में खरीद अधिकारियों और किसानों के बीच हुई तनातनी

## सरसों रिजेक्ट करने पर तैश में आए किसान हाथापाई के बाद अनाजमंडी में पुलिस तैनात

हरिभूमि न्यूज ॥ नारनौल

सरसों में अधिक नमी होने पर उसे रिजेक्ट करना अधिकारियों पर भारी पड़ने लगा है। इससे किसान तैश में आने लगे हैं और वह खरीद अधिकारियों के साथ अभद्र व्यवहार ही नहीं, मशीन छीनने एवं हाथापाई तक करने लगे हैं। अकेले नारनौल मंडी में ऐसा वाक्या दो दिनों से देखने को मिल रहा है, जब मजबूर होकर खरीद अधिकारियों को सरसों की खरीद रोकनी पड़ी और पुलिस का सहारा लेना पड़ा। शनिवार के बाद सोमवार दोपहर को भी ऐसा ही वाक्या हुआ। इस पर पुलिस को मंडी बुलाना पड़ा। सरसों खरीद में करीब चार पुलिस कर्मी निरंतर तैनात रहे।

गौर हो कि आजकल अनाज मंडियों में सरकारी समर्थन मूल्य 5650 रुपये प्रति क्विंटल की दर से सरसों की सरकारी खरीद की जा रही है। इस खरीद के लिए सरकार ने कुछ मानदंड तय किए हुए हैं, जिनमें से एक मानदंड सरसों में 8 प्रतिशत से अधिक नमी नहीं होना भी है। नारनौल मंडी में हेफेड नैफेड के लिए कोआप्रेटिव सोसायटी के माध्यम से सरसों की खरीद कर रही है। इसी के चलते सोमवार को मंडी में टीनशेड के नीचे सरसों खरीद करने के लिए पहुंचे और मशीन के जरिए सरसों की नमी मापने लगे। जिन किसानों की सरसों में नमी निर्धारित आठ प्रतिशत से ज्यादा मिली, उस सरसों को अधिकारियों ने रिजेक्ट करते हुए उसे खरीदने से इंकार कर दिया और अमली देरी के



नारनौल। मंडी में बहस करते किसान एवं खरीद अधिकारी तथा पुलिस की मौजूदगी में सरसों खरीदते अधिकारी।

## यह कहते हैं अधिकारी

कोआप्रेटिव सोसायटी के प्रबंधक रोशनलाल ने बताया कि सरसों की खरीद निर्धारित नियमों के अनुसार खरीदी जा रही है। जिस सरसों में आठ प्रतिशत से ज्यादा नमी होगी, उसको खरीदने से मनाही है। उन्होंने बताया कि आज दोपहर को जब सरसों खरीदी जा रही थी, तब मशीन से नमी मापी गई तो उस सरसों की नमी 10-11 प्रतिशत थी। इसी कारण देरी की रिजेक्ट कर दिया, लेकिन किसान ज्यादा नमी होने के बावजूद सरसों खरीदने की जिद्द करने लगे। सारे एकत्रित हो गए तथा कर्मचारी से मशीन को छीन लिया और हाथापाई करने लगे। इस पर पुलिस को सूचित किया गया। किसानों का नाजायज दबाव बनाना गलत है तथा उनकी सरसों के अनुसार ही खरीदी जाएगी। अब पुलिस को मौजूदगी में सरसों खरीदी जा रही है।

पास चले गए। इसी दौरान जिन किसानों की सरसों रिजेक्ट कर दी गई, वह तैश में आ गए तथा रिजेक्ट की गई सरसों को बेहतरीन बताते हुए खरीद अधिकारियों से बहस करने लगे। किसानों ने अधिकारियों व कर्मचारियों को घेर लिया तथा उनसे उनकी वही सरसों खरीदने की जिद्द की और कर्मचारी से नमी मापने वाली मशीन को छीन लिया तथा कहा कि पहले उसकी सरसों को खरीदें तो ही वह आगे की सरसों खरीदने देंगे। आरोप है कि किसान कह रहे थे कि सरसों में नमी 10-11 प्रतिशत हो तो भी उसे खरीदना होगा। इस पर खरीद का माहौल बिगड़ गया और कोआप्रेटिव सोसायटी के अधिकारियों ने खरीद रोक कर पुलिस को फोन कर दिया। जब



फोटो: हरिभूमि

## सरसों आवक की स्थिति

आज नई अनाज मंडी में सायंकाल तक करीब 558 किसानों के गेटपास काटे गए। इनके पास 10938 क्विंटल सरसों होने का अनुमान लगाया गया है। सही वजन तुलाई होने पर ही सामने आ सकेगा। गेटपास केवल उन्हीं किसानों के जारी हो रहे हैं, जिन्होंने मेरी फसल मेरा ब्यौरा पोर्टल पर पंजीकरण कराया हुआ है। शाम करीब सात बजे तक लगभग 6 हजार क्विंटल सरसों की खरीद की गई।

## कनीना की नई अनाजमंडी में सरसों की खरीद शुरू

कनीना। नई अनाज मंडी चेलावास में सोमवार से सरसों की खरीद शुरू हुई। एसडीएम सुरेंद्र सिंह, मार्केट कमेटी सचिव नकुल यादव, खरीद एजेंसी हेफेड के कर्मचारी व व्यापारियों की उपस्थिति में शुरू हुई खरीद से पूर्व किसानों को टोकन अलॉट किए गए। उसके बाद कुल 5650 रुपये प्रति क्विंटल की दर से चार हजार क्विंटल सरसों खरीदी की गई। इस मौके पर एसडीएम सुरेंद्र सिंह ने कहा कि मंडी में आने वाले किसानों को कोई परेशानी नहीं आने दी जाएगी। किसानों की सुविधा के लिए बिजली, पानी, टॉयलेट के अलावा बारदाने की कमी नहीं रहने दी जाएगी। खरीदी जा रही सरसों का उठान कार्य भी शीघ्रता से किया जाएगा। खरीद अधिकारी वीरेंद्र सिंह ने बताया कि सरकार द्वारा निर्धारित समर्थन मूल्य 5650 रुपये प्रति क्विंटल पर खरीद एजेंसी हेफेड द्वारा किसानों की सरसों खरीदी गई। जिसे स्टेट वेयर हाउस के गोदाम में रखवाया जाएगा। उन्होंने किसानों से आग्रह किया कि वह अपने सरसों को साफ-सुथरी कर, सुखाकर अनाज मंडी में बिक्री के लिए लेकर आएँ, जिससे उन्हें किसी प्रकार की परेशानी का सामना न करना पड़े। जिन किसानों ने सरसों पहले से ऑनलाइन करवा रखी है उसका मार्केट कमेटी द्वारा टोकन काटा जाता है तथा उनकी सरसों की ही खरीद की जाती है। पहले चरण में नैफेड की खरीद की जा रही है। इस मौके पर भरपुर सिंह यादव, एचआई ब्रह्मि राज, अशोक शर्मा, अनिल कुमार, अतर सिंह, रविंद्र कुमार, मनीष गुप्ता, अनिल कुमार सहित आदरणीय व किसान उपस्थित थे।



कनीना। नई अनाज मंडी में सरसों की खरीद का शुभारंभ करते हुए एसडीएम सुरेंद्र सिंह व अन्य।

फोटो: हरिभूमि

112 मंडी पहुंच गई। पुलिस ने मौके पर ही खरीद अधिकारियों एवं किसानों से बात की तथा माहौल खराब नहीं करने को कहा। बाद में सिटी थाने से भेजी गई और पुलिस वहीं खड़ी हो गई तथा पुलिस की मौजूदगी में पुनः खरीद चालू की गई। इस दौरान भी कई किसानों की

सरसों निर्धारित मानदंडों से अधिक नमी वाली पाई गई, जिस पर उसे पुनः रिजेक्ट कर दिया गया। इस घटना से पहले शनिवार को भी ऐसा ही वाक्या हो चुका है, जब अधिकारियों ने सरसों को अधिक नमी के चलते रिजेक्ट की तो किसान उनसे उलझ पड़े और उन्हें

भली-खुरी सुनाने लगे। हालांकि तब मामला अनसुना कर दिया गया। सोमवार को हुई घटना उपरांत पुलिस मौके पर तैनात कर दी गई है। चार पुलिस कर्मी लगा दिए गए हैं, लेकिन किसी पक्ष द्वारा कोई शिकायत या मुकदमा कार्रवाई नहीं करवाई गई है।

## चुनाव आयोग ने मतदाताओं व उम्मीदवारों के लिए जारी किए कई ऐप कैंडिडेट नॉमिनेशन एप्लीकेशन ऐप बनाया

■ चल-अचल संपत्ति व शपथ पत्रों का विवरण भी दिखेगा ऐप में

हरिभूमि न्यूज ॥ नारनौल

भारतीय चुनाव आयोग ने लोकसभा आम चुनाव-2024 से पहले मतदाताओं, राजनीतिक दलों और चुनाव लड़ रहे उम्मीदवारों की सुविधा के लिए कई मोबाइल ऐप जारी किए हैं। इन ऐप के जरिए लोग चुनाव प्रक्रिया से जुड़ी जानकारी प्राप्त कर सकते हैं और अपनी समस्याओं का समाधान भी कर सकते हैं। भिवानी-महेन्द्रगढ़ संसदीय क्षेत्र की रिटनिंग ऑफिसर एवं उपायुक्त मोनिका गुप्ता (आईएस) ने बताया कि चुनाव प्रक्रिया को



उपायुक्त मोनिका गुप्ता।

सरल और सुविधाजनक बनाने के लिए चुनाव आयोग ने न केवल ऑफलाइन बल्कि ऑनलाइन सेवाएं भी शुरू की हैं। इससे नागरिकों के समय व पैसे की बचत होगी। उन्होंने बताया कि अगर कोई 18 वर्ष का युवा मतदाता

## बुध ऐप से वोटर्स की डिजिटल पहचान

बुध ऐप के जरिए मतदाताओं की डिजिटल पहचान की सेवा शुरू की गई है। मतदाता अपने ईपीआईआईसी कार्ड को वोटर हेल्पलाइन ऐप से लिंक करके मतदाता पर्वी डाउनलोड कर सकते हैं। वोटर टर्नआउट ऐप कुल आबादी के अनुपात में डाले गए वोटों की संख्या दिखाता है। दिव्यांग व्यक्तियों की सुविधा के लिए आयोग ने पीडब्ल्यूडी ऐप लॉन्च किया है। इस ऐप से दिव्यांग व्यक्ति अपना नाम और मतदाता पहचान पत्र जैसी जानकारी चेक कर सकते हैं।

बनना चाहता है, तो वह मतदाता पंजीकरण वेबसाइट पर ऑनलाइन आवेदन कर सकता है। जिला के नागरिक अथवा भी आवेदन कर सकते हैं। राज्य में नामांकन प्रक्रिया 29 अप्रैल से शुरू होकर छह मई तक चलेगी। इसी प्रकार, आयोग द्वारा सी-विजिल नामक एक नया ऐप लॉन्च किया गया है। इस मोबाइल ऐप के माध्यम से कोई भी नागरिक आदर्श आचार संहिता के उल्लंघन की स्थिति में फोटो या वीडियो लेकर अपनी शिकायत दर्ज करा सकता है, जिसका समाधान चुनाव कार्यालय द्वारा 100 मिनट के भीतर किया जाएगा। चुनाव आयोग ने ऑनलाइन नामांकन पत्र दाखिल करने के लिए कैंडिडेट नॉमिनेशन एप्लीकेशन नामक ऐप बनाया है। कोई भी उम्मीदवार इस ऐप का

उपयोग करके अपना आवेदन ऑनलाइन दाखिल कर सकता है और ऑनलाइन भुगतान के माध्यम से सिक्योरिटी राशि जमा कर सकता है। आवेदन जमा होने के बाद, उम्मीदवार सुविधा उम्मीदवार ऐप का उपयोग करके अपने आवेदन की प्रगति को ट्रैक कर सकते हैं। निर्वाचन अधिकारियों के लिए आयोग ने एनकोर नामक सॉफ्टवेयर विकसित किया है, जिसमें उम्मीदवारों का आवश्यक डेटा होता है। उन्होंने बताया कि उम्मीदवार की चल-अचल संपत्ति और शपथ-पत्रों का विवरण ऑनलाइन देखने के लिए शपथ-पत्र पोर्टल नामक पोर्टल बनाया गया है।

■ भाजपा लोकसभा प्रबंधन समिति की बैठक आयोजित

हरिभूमि न्यूज ॥ नारनौल

भाजपा जिला कार्यालय में लोकसभा प्रबंधन समिति की बैठक जिला अध्यक्ष दयाराम यादव की अध्यक्षता में संपन्न हुई। लोकसभा समिति की दो बैठक विधानसभा वॉइज बुचीया नांगल गोशाला महेन्द्रगढ़ व नांगल चौधरी और नारनौल विधानसभा की बैठक जिला कार्यालय में संपन्न हुई। बैठक में मुख्य रूप से कोसली से विधायक व वर्तमान में लोकसभा प्रभारी लक्ष्मण यादव व जिला प्रभारी गार्गी कक्कड़ व लोकसभा संयोजक शिवकुमार मेहता विशेष रूप से मौजूद रहे। लोकसभा प्रभारी लक्ष्मण यादव ने कोर ग्रुप व लोकसभा प्रबंधन समिति के निमित्त बैठक कर विस्तार



नारनौल। बैठक में हिस्सा लेते भाजपाई।

से समझाया। लोकसभा प्रभारी ने बताया कि पार्टी के स्थापना दिवस पर सभी बुध स्तर पर पार्टी के झंडे लगाए जाएंगे। उन्होंने कहा कि माइक्रो डोनेशन अभियान के तहत ज्यदा से ज्यदा डोनेशन करवाएं। बैठक में विशेष रूप से वरिष्ठ नेता गोविंद भारद्वाज व नरेंद्र झिमरिया, प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य सरला यादव, जिला उपाध्यक्ष किशन लाल सैनी व मनजीत मंडाना, जिला महामंत्री भवानी सिंह, जिला मंत्री

प्रदीप गौड़, जिला मीडिया प्रभारी विकास अग्रवाल, जिला कार्यालय मंत्री संजय अमन, पवन कुमार, पूर्व चेयरमैन जेपी सैनी, विस्तारक राजकुमार, पुरानचंद गोठडी, राजेंद्र यादव, महेंद्र यादव, सुरेश कुमार, केशव, छोट्टू पहलवान, मुकेश सैनी, विजय सिंह, बेगराज सैनी, माडूराम सैनी, शशांक यादव, हरिकेश, मंडल अध्यक्ष नरेंद्र व सुशील चौटाला विशेष रूप से मौजूद रहे।

प्रदीप गौड़, जिला मीडिया प्रभारी विकास अग्रवाल, जिला कार्यालय मंत्री संजय अमन, पवन कुमार, पूर्व चेयरमैन जेपी सैनी, विस्तारक राजकुमार, पुरानचंद गोठडी, राजेंद्र यादव, महेंद्र यादव, सुरेश कुमार, केशव, छोट्टू पहलवान, मुकेश सैनी, विजय सिंह, बेगराज सैनी, माडूराम सैनी, शशांक यादव, हरिकेश, मंडल अध्यक्ष नरेंद्र व सुशील चौटाला विशेष रूप से मौजूद रहे।

कुछ लोग अपने रिश्ते को बहुत ज्यादा तरजीह देते हैं। रिश्ते जरा से कमजोर हुए नहीं कि ऐसे लोग बहुत विचलित हो जाते हैं। कभी-कभी तो इनके मन में रिश्तों को लेकर असुरक्षा की भावना गहरे तक बैठ जाती है। ये अपनों के प्रति हमेशा सशंकित रहते हैं कि हम इन्हें खो ना दें। लोगों के मन में इस तरह रिश्तों को लेकर असुरक्षा की भावना क्यों आती है? अपने रिश्ते कैसे हमेशा सहेजे रखें? बहुत जरूरी सलाह।



कवर स्टोरी  
विचित्रा दर्शन आनंद  
रिलेशनशिप एक्सपर्ट

## रिश्तों में क्यों आती है असुरक्षा की भावना



### दांपत्य जीवन की उलझनें

आमतौर पर ऐसा देखा जाता है कि बाहरी रंग-रूप और शैक्षणिक योग्यता आदि को लेकर अगर कोई व्यक्ति अपने जीवनसाथी की तुलना में खुद को कमतर महसूस करता है तो उसके मन में हमेशा इस बात की चिंता सताती रहती है कि कहीं मेरा पार्टनर मुझे नापसंद तो नहीं करता? ऐसे में पति या पत्नी दोनों में से किसी एक के मन में यह डर बना रहता है कि कहीं मेरा जीवनसाथी मुझे छोड़ तो नहीं देगा?

**क्या करें :** आप दोनों में से जिसके मन में रिजेशन का भय हो, उसे अपने साथी से खुलकर बात करनी चाहिए। दोनों की यह जिम्मेदारी बनती है कि आप अपने पार्टनर के मन में छिपे डर को दूर करने की कोशिश करें, उसकी कमजोरियों को नजरअंदाज करते हुए अच्छी आदतों की प्रशंसा करें और अपनी पॉजिटिव बातों से अपने जीवनसाथी का मनोबल बढ़ाएं।

### पैरेंटिंग से जुड़ी असुरक्षा

अधिकतर पैरेंट्स अपने टिनएजर बच्चों के व्यक्तित्व और व्यवहार के प्रति सशंकित रहते हैं। उन्हें हमेशा इस बात की चिंता सताती है कि पीयर प्रेशर के कारण कहीं हमारे बच्चे गलत आदतों के शिकार ना हो जाएं, फिर कुछ समय के बाद बच्चे जब करियर में सैटल हो जाते हैं, तो पैरेंट्स को यह चिंता सताती है कि हमारे बच्चे अगर जॉब की वजह से दूसरे शहरों में चले जाएंगे, तो बुढ़ापे में हमारी देखभाल कौन करेगा? युवा हो रही संतान के पैरेंट्स के मन में स्वाभाविक रूप से ऐसी बातें आती हैं।



**क्या करें :** ऐसी समस्या से बचने के लिए आप छोटी उम्र से ही अपने बच्चों के साथ नियमित रूप से बातचीत की आदत विकसित करें, उनके लिए अनुशासन के स्पष्ट नियम बनाएं, उनके साथ आपसी विश्वास और प्यार का रिश्ता कायम करें, ताकि वे आपसे अपनी समस्याओं पर खुलकर बातचीत कर सकें। आपके बच्चे आपको इनसिक्योर नहीं फील होने देंगे।

### प्रोफेशनल संबंधों से जुड़ी परेशानियां

कार्पिडेंस की कमी के कारण प्रोफेशनल जीवन में कई बार लोगों को रिजेशन का प्रॉब्लम झेलनी पड़ती है। इससे उनके मन में हीन भावना पनपने लगती है और ऑफिस में वे दूसरों की तुलना में स्वयं को इनसिक्योर महसूस करते हैं।

**क्या करें :** ऐसी स्थिति में अपनी कमजोरियों के बारे में सोचकर चिंतित होने के बजाय सचेत तरीके से उन्हें दूर करने की कोशिश करें और सकारात्मक सोच रखने वाले लोगों से निकटता बढ़ाएं।

### दोस्ती में बढ़ती दूरियां

कुछ लोग अपने दोस्तों पर भावनात्मक रूप से बहुत ज्यादा निर्भर होते हैं, वे अपने हर निर्णय उनसे पूछ कर लेते हैं, ऐसे में जब दोस्त उनके साथ नहीं होता तो उन्हें बहुत खराब लगती है। कई बार दोस्त की नाराजगी के डर से वे उसकी हर बात मान लेते हैं और उससे भी ऐसी ही उम्मीद रखते हैं। ऐसे में जब कभी व्यस्तता की वजह से दोस्त उनके लिए समय नहीं निकाल पाते तो ऐसे लोग यह सोचकर चिंतित हो जाते हैं कि अब हमारी दोस्ती खतरे में पड़ गई है।

**क्या करें :** दोस्तों के प्रति ज्यादा पर्जोसिव होने की आदत से बचें, उन्हें थोड़ा पर्सनल स्पेस दें, खुद भी नए लोगों की तरफ दोस्ती का हाथ बढ़ाएं, खुश रहें और खुशियां बांटें।

प्रस्तुति : विनीता

शहद या हनी ऐसा नेचुरल प्रोडक्ट है, जो स्किन केयर में बहुत यूजफुल होता है। हर तरह की स्किन के लिए परफेक्ट हनी को अगर सही तरीके से अप्लाई किया जाए तो कई तरह की स्किन प्रॉब्लम्स को दूर किया जा सकता है। साथ ही इससे स्किन सॉफ्ट और ग्लोइंग भी बनती है। आपके लिए कुछ यूजफुल टिप्स।



## ग्लोइंग स्किन के लिए रेग्युलर यूज करें हनी



स्किन केयर  
शहनाज हुसैन  
कॉस्मेटोलॉजिस्ट

**श**हद हेल्थ के लिए ही नहीं ब्यूटी के लिए भी फायदेमंद होता है। आपका स्किन टाइप कैसा भी हो, शहद की मालिश से उसमें सॉफ्टनेस आती है और इसकी ड्रायनेस कम होती है। शहद का इस्तेमाल मास्क से लेकर नेचुरल मॉयश्चराइजर के रूप में किया जा सकता है। इससे स्किन हाइड्रेट होती है और अट्रैक्टिव दिखती है।

### होते हैं कई उपयोगी गुण

शहद का इस्तेमाल आँधली ही नहीं नॉर्मल स्किन पर भी किया जा सकता है। स्किन से जुड़ी कई समस्याओं के लिए शहद काफी फायदेमंद होता है।

शहद में आयर्न, कैल्शियम, पोटेशियम, सोडियम, अमीनो एसिड, कई एंजाइम्स, विटामिन बी, सी और मिनरल्स पाए जाते हैं। शहद एक शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट भी है। इसे स्किन पर सही तरीके से रेग्युलर अप्लाई करने से एजिंग साइन्स की समस्या भी नहीं होती है। अगर आप चाहती हैं कि आपकी स्किन सॉफ्ट रहे तो शहद का उपयोग कर सकती हैं। यह स्किन को न्यूट्रिशन देता है। स्किन पर शहद लगाने से उसमें निखार आता है।

**एसे करें अप्लाई**  
▶ स्किन पर निखार लाने के लिए दो चम्मच शहद में चुटकी भर हल्दी पावडर मिलाकर बने फेस पैक को 20 मिनट चेहरे पर लगाने के बाद ताजे पानी से धो डालिए। इससे रंगत में निखार आएगा। इसे हफ्ते में दो बार लगा सकती हैं।  
▶ कांच के बाउल में समान मात्रा में शहद और नींबू रस मिलाकर इसमें चुटकी भर हल्दी पावडर मिलाकर इस तरह मिश्रण बनाएं। इसे स्मूथ पेस्ट बन जाए। इस पेस्ट को चेहरे पर



लगाकर आधे घंटे बाद ताजे पानी से धो डालिए। इससे स्किन सॉफ्ट बनती है।  
▶ अगर आप चेहरे पर दाग-धब्बों से परेशान हैं तो शहद काफी मददगार साबित हो सकता है। इसके लिए एलोवेरा जैल, हल्दी पावडर और शहद को मिलाकर पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को चेहरे पर लगाकर इसे प्राकृतिक रूप में सूखने दें और बाद में ताजे, सामान्य पानी से धो डालें।  
▶ एक चुटकी घर में पीसी हुई हल्दी, एक चम्मच शहद और उसमें दो चम्मच कच्चे दूध को मिलाकर चेहरे पर लगा लीजिए और 10 मिनट बाद ताजे पानी से धो डालिए। आप दूध में केसर भी मिला सकते हैं। ध्यान रखें कि हल्दी घर की पीसी ही हो। इसके नियमित सेवन से फेस पर ग्लो आएगा और स्किन सॉफ्ट हो जाएगी।  
▶ फेस के साथ बॉडी के अन्य स्किन पर ग्लो लाने के लिए दो-तीन चम्मच कच्चा दूध और इतनी ही मात्रा में शहद लेकर इसका मिश्रण बना लें। इस मिश्रण को अपने चेहरे, गर्दन के साथ शरीर के खुले भागों पर लगाएं और अपनी अंगुलियों से सर्कुलर मोशन में मालिश करें। आधे घंटे बाद पानी से धो डालें। आप इसे दिन में दो बार अप्लाई कर सकती हैं।  
▶ अगर आपकी स्किन ड्राय है तो एक चम्मच ताजे दही में आधा चम्मच कच्चा शहद मिलाकर बने मिश्रण को अपने चेहरे और गर्दन पर लगाकर 10-15 मिनट तक मालिश करें। इसे थोड़ी देर बाद पानी से धो डालें। आप इसे दो-तीन दिनों तक नियमित रूप से लगा सकती हैं। यह आपकी त्वचा की रंगत में निखार लाने के साथ ही उसको बहुत कोमल भी बनाएगा।  
▶ शहद से बना मास्क, स्किन को कई तरह से लाभ पहुंचाता है। इसके लिए चोकर में शहद और गुलाब जल डालकर मास्क बना लें। इस मास्क को अपने फेस पर अच्छे से लगाकर सूखने तक लगा रहने दें और बाद में ताजे साफ पानी से धो डालें।

प्रस्तुति: सहेली फीचर्स



### एडवाइस / शिखर चंद जैन

**अ**कसर मोटिवेशनल स्पीकर, साइकोलॉजिस्ट और बिबेवियर एक्सपर्ट हमें पॉजिटिव रहने के लिए और मन को प्रफुल्लित रखने की सलाह देते हैं। इसके लिए हम क्या करें? आइए, जानते हैं कुछ आसान से उपाय।  
सुबह की शुरुआत हो एनर्जी के साथ: जब आप सुबह उठती हैं, जिस सोच के साथ अपनी दिनचर्या शुरू करती हैं, यही सोच आपके पूरे दिन को अच्छा या बुरा बनाने में बड़ी भूमिका निभाती है। सुबह हमेशा एक एनर्जी के साथ और शांत मन से जागें। अपने इष्ट देवों का स्मरण करें। प्रार्थना करें। प्राणायाम करें। आज क्या करेंगी, यह तय करें। देर तक बिस्तर पर न रहें। सुबह जल्दी उठ कर अपने तन-मन को जागृत और सक्रिय करें।  
लोगों के कमेंट्स को करें नजरअंदाज: लोग क्या कहेंगे, क्या सोचेंगे। अमुक व्यक्ति ने मेरे बारे में ऐसा क्यों कहा? जरा सोचिए, इन बातों से आपको क्या फर्क पड़ने वाला है? कुछ भी नहीं। इन कमेंट्स पर अगर आप ध्यान देंगी तो आपका ध्यान अपने मूल लक्ष्य से भटक जाएगा। आप लोगों से कदम-

## ऐसे रहेंगी आप हमेशा पॉजिटिव



कदम पर उलझेंगी। इससे आपके भीतर नेगेटिविटी भरेगी। मन उदास रहेगा और आपकी प्रोडक्टिविटी प्रभावित होगी। बेहतर होगा कि लोगों के कमेंट्स को हवा में उड़ाना सीखें और अपने काम पर ध्यान दें।  
**अपनी सोच का दायरा बढ़ाएं:** आप अपनी सोच को जितना व्यापक करेंगी, नई

तकनीक और नई बातों के प्रति जानकारी हासिल करने की प्रवृत्ति रखेंगी, उतना ही आप बेकार और नेगेटिव बातों से दूर रहेंगी, क्योंकि तब आपको फिजूल के लोगों और उनकी बेकार की बातों पर ध्यान देने के लिए वक्त ही नहीं मिलेगा। जब आपकी सोच और ज्ञान का दायरा बढ़ेगा तो आप किसी बात को कई आयामों से सोचने लगेंगी। नतीजतन नेगेटिविटी आपके दिमाग पर हावी नहीं हो सकेगी।

### खुद पर दें ध्यान

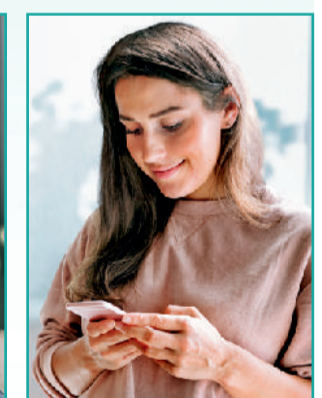
अकसर हम दूसरों को निर्यतित करने में या उन चीजों को बदलने में अपनी एनर्जी नष्ट करते हैं, जो हमारे बस में नहीं हैं, इससे हमारा मूड खराब होता है। इसी प्रकार हम दूसरों को उनकी कुलीबत के समय उन्हें तरह-तरह की सलाह और उपदेश देते हैं, लेकिन जब अपने पर बातें होती हैं तो घबरा जाते हैं। उदासी में डूबकर हार मानकर बैठते हैं। कदा भी गया है 'परोपदेशों पांडित्यम्। अच्छा होगा कि हम अपने आस-पास के लोगों की परिस्थितियों पर सवाल उठाने के बजाय उनसे सबक लें। दूसरों को सुधारने में वक्त बर्बाद न करें बल्कि खुद को उन्नत करने के लिए तत्पर रहें।

### बी-अल्ट / नम्रता नदीम

**इ**न दिनों अधिकतर मध्यमवर्गीय व्यक्ति दिन के अपने कई घंटे वर्चुअल एक्टिविटीज में गुजारता है, इसलिए वर्चुअलिटी का हमारी वास्तविक जिंदगी का हिस्सा होना स्वाभाविक है। किसी से इश्क या लगाव भी इसी गतिविधि का नतीजा है। लेकिन महिलाओं के लिए साइबर दुनिया अभी पूरी तरह सुरक्षित नहीं है। इसलिए कुछ बातें जाननी जरूरी हैं।  
**खतरों से अनभिज्ञ:** यह सही है कि आज के दौर में वर्चुअल लाइफ महिलाओं की रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा भले बन गई हो, लेकिन इसके लिए अकसर उनमें जरूरी समझदारी नहीं होती। इस दुनिया में रिश्तों को लेकर कैसी सावधानी बरतनी है, क्या-क्या खतरें हैं, इससे साइबर इश्क परिचित नहीं हैं।  
**साइबर इश्क की कड़वी हकीकत:** हम आपको एक उदाहरण के जरिए साइबर दुनिया की वास्तविकता से परिचित करना चाहेंगे। मान लीजिए किसी अंजान शख्स से आप ऑनलाइन संपर्क में आती हैं। वह आपको प्रेमपत्र लिखता है। आपकी भी उसमें दिलचस्पी बढ़ती है। लेकिन एक मिनट बाद ही वह लापरवाही से ऑफलाइन होते हुए कहता है, 'जाना होगा, बाद में बात करेंगे।' आपकी प्रतिक्रिया जाने बगैर वह संपर्क तोड़ देता है। अब सारा दिन आप यही सोचती हैं कि वह ऑनलाइन कब इन्हीं चीजों पर ध्यान जाने के कारण नौद भी अच्छी तरह से नहीं आती। मास्टर बेडरूम ही नहीं घर के किसी भी बेडरूम में भले ही लोग पलंग पर बैठने के दौरान पीठ को कोई आधार नहीं मिलता। इसलिए पलंग लकड़ी का होना चाहिए। बेडरूम में रखे दूसरे फर्नीचर के कानों शार्प नहीं होने चाहिए ताकि कमरे में इनके आस-पास से चलते-फिरते समय किसी को चोट न लग जाए।

आज लगभग हर कोई सोशल मीडिया पर एक्टिव है। महिलाएं भी एक्टिव हैं। इंटरनेट के माध्यम से उनके लोगों से रिश्ते बन जाते हैं। इस वर्चुअल रिलेशन में वे छली न जाएं, किसी मुसीबत में न फंसें, इसलिए बहुत जरूरी है, महिलाएं कुछ सावधानियां बरतें।

## वर्चुअल दिल्ली से रहें सावधान



वर्चुअल वर्ल्ड के दूसरे छोर पर बैठा है, उसने आपके दिल-दिमाग में हलचल पैदा कर दी है। और अब वह संपर्क भी नहीं कर रहा। यह साइबर वर्ल्ड के इश्क की कड़वी हकीकत है। इसे समझने की जरूरत है।  
**नेगेटिव-पॉजिटिव पहलुओं पर दें ध्यान:** आप जब भी वर्चुअली किसी से जुड़ें तो इसके नेगेटिव और पॉजिटिव दोनों ही पहलुओं पर ध्यान दें। मसलन, जो आप देख रही हैं, क्या वही आपको मिल रहा है? हमेशा नहीं मिलता। यह बात दोनों पर ही लागू होती है। आप पर भी और आपके चैटिंग साथी पर भी। जो कुछ आप ऑनलाइन पोस्ट करती हैं, वह सही या गलत दोनों किस्म के लोगों को आकर्षित कर सकता है। आपकी दिलचस्पियों में भी वैरायटी होनी चाहिए ताकि विभिन्न किस्म की दिलचस्पियों वाले लोग आपकी प्रोफाइल की ओर आकर्षित हों। लेकिन भूलकर भी कभी अपना एड्रेस और फोन नंबर न दें। ई-मेल आईडी ही पर्याप्त है, क्योंकि इससे आपको अपनी कमी के अनुसार लॉगआउट करने की आजादी रहती है। अगर आप गलत किस्म के लोगों से बचना चाहती हैं तो यह बात लाजिमी तौर से ध्यान में रखें।  
**धीरे-धीरे बढ़ें आगे:** जब भी किसी के साथ ऑनलाइन 'हाय-हेलो' की शुरुआत करें, तो आरंभ में गति धीमी और बातचीत कैजुअल रखें। सीधे और साधारण संदेशों से जो बातें आगे बढ़ती हैं, वह ही सही ढंग से दोस्ती/डेटिंग में डेवलप हो सकती है। इस बात का ध्यान रहें, बातचीत में हल्की-फुल्की फ्लर्टिंग तो ठीक है, लेकिन जो लडका द्विअर्थी संदेश भेजे, उसे अलविदा कह दें, यानी दूरी बना लें, वरना आगे आप मुसीबत में फंस जाएंगी।

### पारिवारिक फोटो ना करें शेयर

पर्सनल फोटोग्राफ व्यक्तिगत संपत्ति होते हैं, इसलिए उन्हें परिवार के लिए ही सीमित रखें। इन फोटोग्राफ का वेब पर इस्तेमाल करना ठीक नहीं है। इसके अलावा आपकी पारिवारिक तस्वीरों में किसी की भी दिलचस्पी नहीं होती। मला कोन आपको जानने से पहले आपके परिवार की तस्वीरें देखना चाहेगा? इसलिए सब कुछ साधारण रखें और सिर्फ अपने अकेले की तस्वीर पोस्ट करें। हमेशा अपने अकाउंट को सिक्योर रखें ताकि कोई भी आपकी तस्वीर के साथ कुछ बदलाव न कर सके।

### इंटीरियर / मधु सिंह

**मा**स्टर बेडरूम का मतलब है परिवार के सबसे बड़े सदस्य या मुखिया का बेडरूम। किसी भी परिवार में घर के अर्निंग मेंबर के रहने और सोने का कमरा खास मान्यता रखता है। उसका शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य घर में सुख और समृद्धि लाता है। वास्तु के अनुसार घर के मास्टर बेडरूम का इंटीरियर कैसा होना चाहिए, बता रहे हैं आपको।

**दिशाएं:** वास्तुशास्त्र के अनुसार मास्टर बेडरूम ऐसी दिशा में होना चाहिए, जहां पर सूर्य की किरणों का सबसे ज्यादा असर रहता है ताकि वहां रहने वाले व्यक्ति को स्वस्थ रहने के लिए अनुकूल माहौल मिल सके। इस बेडरूम को दक्षिण पश्चिम दिशा में इस तरह बनाया जाना चाहिए कि सोते समय उसका सिर दक्षिण दिशा में और पैर उत्तर दिशा में हों, क्योंकि वैज्ञानिक रूप से उत्तर दिशा चुंबकत्व की दिशा है, ताकि यह चुंबकत्व व्यक्ति के शरीर से लगातार संबंध को साधे रहे। मास्टर बेडरूम के पलंग के सिरहाने की ओर ठोस दीवार होनी चाहिए। सिर के पीछे कोई भी खिड़की या दरवाजा नहीं होना चाहिए।  
**प्रकाश व्यवस्था:** मास्टर बेडरूम या घर के किसी दूसरे सदस्य का बेडरूम, इस कमरे में हल्का प्रकाश रहना चाहिए। घर के दूसरे कमरों की तुलना में यहां कम रोशनी हो। नाइट



लैंप की रोशनी के लिए हल्के नीले, लुईया, हरे रंग का बल्ब इस्तेमाल करें। कभी भी मास्टर बेडरूम में लाल रंग का बल्ब न लगाएं, क्योंकि वास्तुशास्त्र में माना जाता है कि लाल रंग शरीर में अग्नि तत्व की वृद्धि करता है।  
**फर्नीचर:** मास्टर बेडरूम में वास्तु के अनुकूल ही फर्नीचर का चयन करना चाहिए। कमरे में भारी भरकम फर्नीचर नहीं होना चाहिए। बेड और साइड टेबल लकड़ी के होने

चाहिए। रॉट आयर्न या किसी दूसरी धातु के पलंग दिखने में भले अच्छे लगते हों, लेकिन इनके सिरहाने का डिजाइन ऐसा होता है कि इसका आधार ठोस नहीं होता, जिसके कारण पलंग पर बैठने के दौरान पीठ को कोई आधार नहीं मिलता। इसलिए पलंग लकड़ी का होना चाहिए। बेडरूम में रखे दूसरे फर्नीचर के कानों शार्प नहीं होने चाहिए ताकि कमरे में इनके आस-पास से चलते-फिरते समय किसी को चोट न लग जाए।

**खबर संक्षेप**



**राव मूलचंद स्कूल ने जारी किया वार्षिक परिणाम**  
नारनौल। राव मूलचंद सीनियर सैकेण्डरी स्कूल खटोटी खुर्द का वार्षिक परिणाम बीते दिन जारी किया गया। जिसमें बच्चों ने उत्कर्म अंक प्राप्त किए। सभी कक्षाओं का परिणाम शत-प्रतिशत रहा। कक्षा नर्सरी से लेकर तीसरी कक्षा तक अधिकांश बच्चों ने ए-प्लस ग्रेड हासिल किए। वहीं कक्षा चौथी से नौवीं का परिणाम भी उत्कर्म रहा। इस मौके पर विद्यालय चेरमैन ने सभी अध्यापकों व बच्चों को बधाई दी।



**नवोदय स्कूल में दो विद्यार्थियों का चयन**  
नारनौल। विद्या भारती पब्लिक स्कूल निजामपुर के छात्रों का हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी नवोदय स्कूल में चयन हुआ है। विद्यालय के कक्षा पांचवीं के विद्यार्थी हर्षिता पुत्री रवि कुमार (टांटला की दाणी), चेतन पुत्र कतार सिंह (गांवड़ी जाट) ने नवोदय स्कूल की प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण की है। विद्यालय के चेरमैन एडवोकेट राजकुमार यादव ने इन बच्चों का सोमवार विद्यालय प्रांगण में सम्मान किया।



**युरेका पब्लिक स्कूल में नए शैक्षणिक सत्र की शुरुआत**

नारनौल। शहर में बहरोड रोड स्थित युरेका पब्लिक स्कूल में सोमवार नए शैक्षणिक सत्र का शुभारंभ माता सरस्वती की प्रतिमा के सामने दीर्घ प्रज्वलित करके हुआ। चेरमैन अनिल कौशिक एवं प्राचार्या मधु कौशिक ने समस्त छात्र-छात्राओं को शुरु से ही लगन और मेहनत से पढ़ाई करने की प्रेरणा दी। प्राथमरी विंग में नर्सरी के नन्हें-मुन्ने बच्चों का भव्य स्वागत किया गया और कक्षा अलकेजी, यूकेजी और प्रथम वर्ग के विद्यार्थियों का 'वैलकम बैक टू स्कूल' थीम पर स्वागत किया।

**राजकीय विद्यालय धौली में नए सत्र का शुभारंभ**

महेन्द्रगढ़। राजकीय माध्यमिक विद्यालय धौली में नए शैक्षणिक सत्र का शुभारंभ हवन-यज्ञ के साथ किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता विद्यालय मुख्याध्यापिका मुकेश देवी ने की। यज्ञमान के रूप में सरपंच अमित मास्टर उपस्थित रहे। विद्यालय लिपिक सुजान मालड़ा ने बताया कि प्रवेश उत्सव कार्यक्रम के तहत विद्यालय में सनातन रिति-रिवाज के अनुसार हवन का कार्यक्रम किया गया। मुख्याध्यापिका मुकेश देवी ने कहा कि किसी भी नए कार्य का शुभारंभ करने से पहले हवन-यज्ञ करना हमारी पुरानी परंपरा रही है। इसलिए नए शैक्षणिक सत्र का शुभारंभ हवन-यज्ञ करके किया।

**लोस चुनाव**

**जजपा प्रत्याशी राव बहादुर सिंह के समर्थन अटेली हलके में की जनसभाएं यह चुनाव हम सबके लिए अग्नि परीक्षा : दुष्यंत**

■ सर्पणा भाव से कार्य करें सभी कार्यकर्ता : चौटाला

हरिभूमि न्यूज़ ►► मंडी अटेली/नारनौल

यह लोकसभा चुनाव हम सबके के लिए अग्नि परीक्षा है और यही चुनाव आने वाले विधानसभा चुनावों की नींव भी रखेगा। इसलिए राव बहादुर सिंह के पिछले चुनाव में जो कमी रह गई थी, उसकी भरपाई इस चुनाव में करने का काम करें और सभी कार्यकर्ता तन-मन से समर्पित होकर इनकी जीत के लिए कार्य करें और इन्हें सबसे अधिक मतों से जीताकर लोकसभा में भेजें। उक्त आह्वान प्रदेश के पूर्व उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला ने देर शाम को



मंडी अटेली। ग्रामीण जनसभा को संबोधित करते प्रदेश के पूर्व उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला।

अटेली हलके के गांव दौंगड़ा अहीर, भोजावास, करीरा व सेहलंग में ग्रामीण जनसभाओं को संबोधित करते हुए किया। इस दौरान महेन्द्रगढ़-भिवानी लोकसभा क्षेत्र से जजपा उम्मीदवार राव बहादुर सिंह समेत अनेक नेतागण उनके साथ थे। अध्यक्षता जिला प्रधान डा. मनोपा शर्मा ने की। दुष्यंत चौटाला ने कहा कि महेन्द्रगढ़-भिवानी लोकसभा सीट से राव बहादुर सिंह पहले ही हमारी पार्टी से चुनाव लड़ चुके हैं। तब यह दूसरे स्थान पर रहे थें, लेकिन अबकी बार उस कमी को नहीं रहने देना है तथा इन्हें जीताकर नंबर एक पर लाना है। उन्होंने कहा

कि इसके लिए पार्टी के सभी कार्यकर्ताओं को बूथवाइज काम करना होगा। प्रत्येक गांव-गली की वोट लिस्ट ले लें और डोर-टू-डोर करने के साथ ही एक-एक वोटर से व्यक्तिगत रूप से जाकर मिलें। उन्हें जजपा की खासकर चौधरी देवीलाल की नीतियों से अवगत कराएं। यदि कोई पुराना कार्यकर्ता हमसे रूठा हुआ है तो उससे बात करें, उसके मन की सुनें और उसे अपने पक्ष में लेकर आए। इसके लिए पार्टी के सभी कार्यकर्ताओं को मिलकर अपने कर्तव्य का ईमानदारी से पालन करना होगा और घरघर छोड़कर फील्ड में जाकर काम करना होगा। उन्होंने कहा कि हरियाणा के चुनाव में अभी काफी समय बाकी है और तब तक सभी धरों एवं वोटों को कवर करने का काम पूरा कर लें। जजपा प्रत्याशी राव बहादुर सिंह ने भी ग्रामीणों से उन्हें जीताने का आह्वान किया। इस मौके पर राष्ट्रीय उपाध्यक्ष कंवर सिंह कलवाड़ी, प्रदेश उपाध्यक्ष अभिमन्यु राव, राव रमेश पालड़ी, एडवोकेट तेजप्रकाश यादव, राव सुरेश शास्त्री, सिकंदर गहली, सुविधा शास्त्री, युद्धवीर पालड़ी, कुलदीप कलवाड़ी, रविंद्र गांगड़वास, बेदू राता, राजकुमार खातोद, संजीव तंवर, जिला पार्षद सचिन, जिला पार्षद मुन्नीपाल, डा. राजकुमार यादव, कुमबीर यादव, महीपाल नंबरदार, सुमन कारिया, कंवर सिंह नंबरदार, विरेंद्र उन्हानी, लखवी सोनी, संदीप खोरी, सन्नी यादव, आदि मौजूद रहे।

**आईटीआई में चलाया जागरूकता अभियान**

**साइबर अपराध और महिला सुरक्षा के बारे में जानकारी दी**

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौल

आईटीआई में छात्र-छात्राओं को दुर्गा शक्ति की टीम ने साइबर क्राइम और महिला सुरक्षा के बारे में जानकारी दी। पुलिस अधीक्षक अर्श वर्मा के निर्देशानुसार महेन्द्रगढ़ पुलिस द्वारा छात्राओं, महिलाओं को महिला सुरक्षा को लेकर उनके अधिकारों के संबंध में जानकारी दी जा रही है और साइबर क्राइम के प्रति जागरूक किया जा रहा है। दुर्गा शक्ति इंस्टीट्यूट निरीक्षक मिनाक्षी ने छात्र-छात्राओं को बताया कि मोबाइल पर बैरि पुटि किए किसी को भी अपना महत्वपूर्ण डाटा शेयर न करें। मैसेज, मेल आदि के मध्यम आए अज्ञात लिंक पर क्लिक न करें। हमें अपना आधार नंबर, ओटीपी किसी को भी नहीं बताना चाहिए। सोशल मीडिया पर अनजान लोगों को अपनी जानकारी न दें और निजी जानकारी भी शेयर करने से बचें। उन्होंने बताया कि साइबर अपराध होने पर हेल्प लाइन नंबर 1930 पर कॉल करें। साथ ही बताया कि साइबर धोखाधड़ी के



मामलों में अपनी शिकायत एनसीआरपी पोर्टल पर या नजदीकी थाना/चौकी में शिकायत दर्ज करा सकते हैं। दुर्गा शक्ति की टीम ने छात्राओं को महिला सुरक्षा और उनके अधिकारों के प्रति जागरूक किया। इस दौरान उपस्थित छात्राओं को बताया गया कि किसी भी आपात स्थिति में तत्काल डायल 112 पर पुलिस को सूचित करें। इसके साथ ही डायल 112 की ट्विप मॉनिटरिंग सेवा के बारे में विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने कहा कि किसी भी प्रकार की घरेलू हिंसा, कार्यस्थल पर मानसिक एवं शारीरिक प्रताड़ना,

नारनौल। विद्यार्थियों को साइबर अपराध से बचाव की जानकारी देते हुए दुर्गा शक्ति की टीम।  
फोटो : हरिभूमि

कामकाजी महिलाओं पर टिप्पणी करना, छात्राओं पर बातचीत करने के लिए दबाव डालना, छेड़छाड़ जैसी किसी भी घटना के होने पर तत्काल पुलिस, परिजनों व शिक्षकों को सूचित करना चाहिए। महिलाओं की सुरक्षा के लिए महिला हिंसा व उनके साथ भेदभाव करने वालों के खिलाफ कार्यवाही के लिये अनेक कानून बनाए गए हैं। जिले के ओल्ड मिनी सेक्टर में वन स्टॉप सेंटर महिलाओं को न्याय दिलाने के लिए बना हुआ है। यदि किसी महिला के साथ मारपीट, लड़कियों के साथ छेड़छाड़, घरेलू हिंसा, एसड अटैक, दहेज उत्पीड़न या अन्य कोई घटना होती है तो उसके लिए वन स्टॉप सेंटर के माध्यम से पीड़ित महिला को न्याय दिलाने के लिए कार्य किया जाता है। इसमें किसी भी प्रकार की हिंसा से पीड़ित महिलाओं को कानूनी सहायता, पुलिस सहायता, पांच दिन का अस्थाई आश्रय रहना व खाना आदि सुविधाएं निशुल्क उपलब्ध करवाई जाती हैं। महिला या लड़कियों के साथ कोई घटना हो तो मदद के लिए 181 वन स्टॉप सेंटर महिला हेल्पलाइन, डायल 112 पुलिस आपात सेवा नंबरों पर कॉल कर मदद लें।

**इंडस वैली में हवन के साथ शिक्षण सत्र का शुभारंभ सरकार की नई शिक्षा नीति से अवगत कराया**

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौल

इंडस वैली पब्लिक स्कूल दौंगड़ा अहीर में सोमवार यज्ञ (हवन) करके शिक्षण सत्र का शुभारंभ हुआ। इस देव यज्ञ के पुरोहित जगमोहन शर्मा एवं ब्रह्मा आचार्य उजागर सिंह रहे। वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ शिक्षकगणों व विद्यार्थियों ने अपनी हवि की आहुतियां दीं। इस यज्ञ के मुख्य यज्ञमान संस्था के निदेशक कैसी यादव व उनकी पत्नी ममता यादव रहे और संस्था के चेरमैन धर्मेंद्र यादव व वाइस चेरमैन विजय सिंह यादव यज्ञमान रहे। प्राचार्य जयवीर सिंह यादव व उपप्राचार्य वीरसिंह यादव ने बताया कि हमारी संस्था प्रत्येक शुभकार्य का शुभारंभ यज्ञ-हवन के द्वारा ही करती है। उन्होंने याज्ञक कर्म करने



के लिए बच्चों को प्रेरित किया कि अगर आप सच्ची लगन से यह इष्ट कार्य करते हैं तो निश्चित रूप में आपको अपने लक्ष्य की प्राप्ति होती है। उन्होंने नियमित पठन-पाठन व अनुशासन के बारे में भी बच्चों को बताया और कहा कि इसके साथ कड़ी मेहनत और जुड़ जाए तो सफलता प्राप्त करने में ज्यादा देर नहीं लगती है। आज उसी की बदौलत हमारी संस्था नित्य प्राप्ति कर रही है, और हमारी संस्था आज परित्यक्त की मोहताज नहीं रही है।

**पीएम श्री गर्ल्स सीनियर सेकेंडरी स्कूल में हवन करके किया शैक्षणिक सत्र का शुभारंभ किया**

हरिभूमि न्यूज़ ►► नांगल चौधरी

पीएम श्री गर्ल्स सीनियर सेकेंडरी स्कूल में हवन करके नए शैक्षणिक सत्र का शुभारंभ किया गया। जिसमें शिक्षकों ने हवन कुंड में आहुति डालकर विश्व कल्याण की मन्तों मांगी। इस दौरान छात्राओं को सरकार की नई शिक्षा नीति से अवगत कराया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य रघुवीर सिंह ने की है। उन्होंने कहा कि इतिहास बदलने और इतिहास बनाने में शिक्षा का बड़ा योगदान होता है। शिक्षित युवा ही देश की सुरक्षा और विकास में सहयोग कर



नांगल चौधरी। पीएम श्री स्कूल में हवन करके नए शैक्षणिक सत्र का शुभारंभ करता स्टाफ।

सकता है। इसलिए सरकार ने शिक्षा को मौलिक अधिकारों में शामिल करके सुधारीकरण किया है। नांगल चौधरी ब्लॉक में एकमात्र पीएम श्री गर्ल्स सीनियर सेकेंडरी संस्था है, जिसमें सीबीएससी के अंतर्गत कक्षाएं लगेगी। विभागीय निर्देशानुसार एक अग्रेल से नए शैक्षणिक सत्र का शुभारंभ किया है। इस दौरान हवन

**मारोली में मनाया गया प्रवेश उत्सव**

नारनौल। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय मारोली के प्राचार्य सुरेश कुमार की अध्यक्षता में सोमवार को प्रवेश उत्सव बहुत ही उत्साह के साथ मनाया गया। प्राचार्य ने विद्यालय की शैक्षणिक, सांस्कृतिक, खेलकूद व अन्य उपलब्धियों से अवगत कराया तथा उनको अपने बच्चों को अधिक से अधिक संख्या में सरकारी स्कूल में दाखिला करवाने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर खंड शिक्षा अधिकारी अशोक कुमार विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित हुए। गांव मारोली के सरपंच प्रतिनिधि भीम सिंह, विद्यालय प्रबंधन समिति के प्रधान ओमप्रकाश, राजाराम तथा विद्यालय के स्टाफ सदस्य प्रवक्ता कविता, प्रवक्ता संगीता हिन्दी, प्रवक्ता जर्जोती हिन्दी, प्रवक्ता जितेंद्र अर्थशास्त्र, प्रवक्ता सुष्मा भौतिक विज्ञान, आदि मौजूद रहे।

**राजकीय विद्यालय के मुख्याध्यापक धर्मपाल यादव सेवानिवृत्त**

नारनौल। राजकीय माध्यमिक विद्यालय मित्रपुरा के मुख्याध्यापक धर्मपाल यादव सेवानिवृत्त हो गए। उनकी सेवानिवृत्ति पर विद्यालय प्रांगण में सोमवार को एक सम्मान समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें पूर्व जिला शिक्षा अधिकारी सूरजभान मुख्यातिथि थे। धर्मपाल ने 18 फरवरी 1994 को विज्ञान अध्यापक के रूप में राजकीय उच्च विद्यालय कोरियावास से अपना शिक्षण कार्य शुरू किया। मई 2021 में इनकी पदोन्नति मौलिक मुख्याध्यापक के पद पर हुई। इन्होंने करीब 30 वर्ष तक शिक्षा विभाग में कार्य किया। इस मौके पर विद्यालय परिसर में स्कूल परिसर में विदाई समारोह का आयोजन कर उन्हें पगड़ी पहनाकर एवं स्मृति चिह्न प्रदान कर सम्मान के साथ विदाई दी।

**विद्यार्थियों को हवन का महत्व बताया**

कनीना। एसडीएम वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय छियरोली में सोमवार को हवन के साथ नए शिक्षा सत्र का शुभारंभ किया गया। विद्यालय में नए 87 विद्यार्थियों का तिलक लगाकर स्वागत किया गया। निदेशक अजमेर सिंह दांगी ने कहा कि हवन का विशेष महत्व होता है। हवन में प्रयोग की जाने वाली जड़ी-बूटी युक्त हवन सामग्री, शुद्ध घी, पवित्र वृक्षों की लकड़ियां, कपूर आदि के जलने से उत्पन्न अग्नि और धुएं से वातावरण शुद्ध होता है वहीं नकारात्मक ऊर्जा भी दूर भागती है। हवन से निकलने वाला धुआं हवा से फैलने वाली बीमारियों के कारक इन्फेक्शन करने वाले बैक्टीरिया को नष्ट कर देता है। इस मौके पर प्रधानाचार्य रेखा दांगी, दीपक चैधरी, संदीप यादव, केवल यादव सहित शिक्षक एवं अभिभावक उपस्थित थे।

**आजाद की प्रतिमा पर पुष्पांजलि अर्पित**

**डोर टू डोर जनसंपर्क अभियान का तीसरा दिन**

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौल

विधानसभा चुनाव की तैयारी में जुटे पूर्व राज्यसभा सांसद राव मानसिंह के सुपुत्र और बिजली वितरण निगम के सेवानिवृत्त अधीक्षक अभियंता राव सुखचंद्र सिंह ने शहर में अपने डोर टू डोर जनसंपर्क अभियान के तीसरे दिन सोमवार को स्थानीय आजाद चौक से किला रोड़ तिराहे तक के व्यापारियों से उनके प्रतिष्ठानों पर जाकर संपर्क किया। अपने डोर टू डोर जनसंपर्क अभियान को जारी रखते हुए तीसरे दिन की शुरुआत आजाद चौक पर अमर शहीद चंद्रशेखर आजाद की प्रतिमा पर



नारनौल। अमर शहीद चंद्रशेखर आजाद को नमन करते राव सुखचंद्र सिंह।

पुष्पांजलि अर्पित करके की। उन्होंने दुकानदारों और रेहड़ी खोमचे वालों से व्यक्तिगत रूप से मिलकर उनकी समस्याएं और सुझाव सुने। वे व्यापारियों से मिलकर उनकी समस्याएं जान रहे हैं, ताकि उनके समाधान का रोडमैप तैयार किया जा सके। उन्होंने कहा कि जीएसटी, सुरक्षा, पाकिंग जैसी कुछ समस्याएं

सभी व्यापारियों की सांझी हैं, जबकि अलग-अलग तरह का काम धंधा करने वालों की अपनी अलग-अलग दिक्कतें भी हैं। जनसंपर्क अभियान में ऋषिदेव शास्त्री, होशियार सिंह गोहार, कैप्टन अभिजीत यादव, सुबेसिंह हेडमास्टर, सत्यपाल यादव, बी एल यादव, आदि लोग थे।



**सफल विद्यार्थियों को सम्मानित किया**

महेन्द्रगढ़। जवाहर नवोदय विद्यालय करीरा में कक्षा छठी के दाखिले के लिए 20 जनवरी को परीक्षा आयोजित की गई थी। मॉडर्न वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय भोजावास के दो विद्यार्थियों ने कक्षा छठी में दाखिले के लिए यह परीक्षा पास की, जिनमें परी पुत्री महेश कुमार व लविश पुत्र राजेश कुमार ने जवाहर नवोदय विद्यालय करीरा में कक्षा छठी के दाखिले के लिए परीक्षा पास की। संस्था निदेशक राजकुमार यादव, हवासिंह यादव, संस्था प्राचार्य अनिल कुमार, वरिष्ठ अध्यापक राकेश कुमार, रामसिंह, वरिष्ठ अध्यापिका शकुंत शहरावत तथा समस्त स्टाफ सदस्यों ने परीक्षा पास विद्यार्थियों को विशेष पुरस्कार से पुरस्कृत किया। इनकी तैयारी करवाने वाले अध्यापक विशेष प्रशंसा के पात्र हैं। उनके द्वारा किए गए अथक प्रयासों से दो विद्यार्थियों ने यह परीक्षा पास की है। इस सारी उपलब्धि का श्रेय उन्होंने उनकी तैयारी करने वाले अध्यापकों को दिया। उन्होंने बताया कि हमें उम्मीद ही नहीं पूरा विश्वास है कि सत्र 2024-25 में होने वाली प्रतिष्ठानों परीक्षाओं में भी अनेक विद्यार्थी यह परीक्षा पास करेंगे। उन्होंने बताया कि हमारे विद्यालय से अब तक 14 विद्यार्थी जवाहर नवोदय विद्यालय, 12 विद्यार्थी मोतीलाल खेल विद्यालय राई सेनोपत में दाखिल हो चुके हैं।

**Notice**  
I Mukesh W/o Sukhbir Singh R/o Vill. Duhana Teh. Narnaul Distt. Mahendragarh Haryana declare that in my husband Servise record my name mentioned is Kumari Mukesh by mistake. my correct name is Mukesh as per my adhar card. necessary correction as per rule.

**NOTICE**  
I, Service No. E/5017448L, Rank Hav./PLUM Name Armarajal S/o Sh. Gopal R/o Vill. Kherki, Tehsil and Distt. Mahendragarh (Haryana) declare that Name and Date of Birth of my mother, father, wife have been written wrongly as Sumitra Devi (Mother) 01.07.1962 (D.O.B.), Gopal Singh (Father) 01.07.1959 (D.O.B.), Poonam Kumari (Wife) 17.11.1991 (D.O.B.) in my service record. The correct Name and Date of Birth are Sumitra (Mother) 01.01.1954 (D.O.B.), Gopal (Father) 08.08.1951 (D.O.B.), Poonam (Wife) 07.08.1990 (D.O.B.). For all future purposes.

